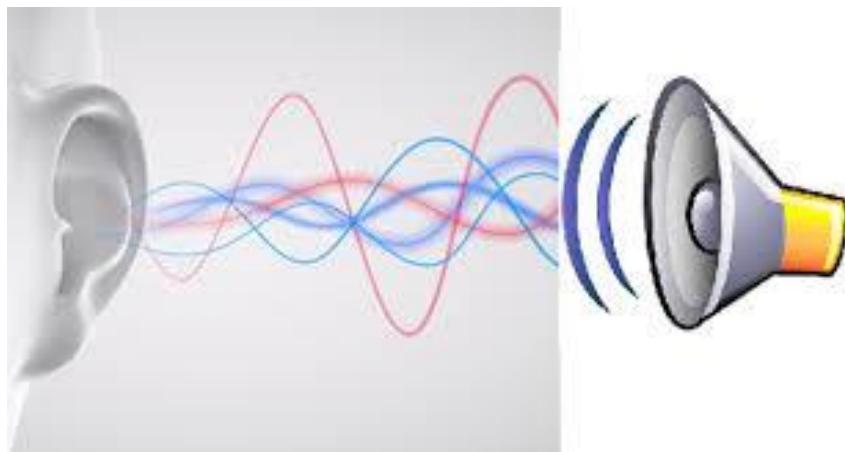


PROJEKTAS „SVEIKATA VISUS METUS“

GEGUŽĖS MĖNESIO ŠŪKIS

Aš ir aplink mane (Sveikatai palankios aplinkos kūrimas)



Siekiant išvengti triukšmo sukeltamų neigiamų padarinių sveikatai, rekomenduojama:

Sumažinkite telefono skambutį, kiek jums patogiu;

Įstipkite girgždančias duris, kad netrinksėtų paklijuokite gumines juosteles;

Prie baldų kojų priklijuokite gumos gabalėlius, kad stumdant netrinksėtų;

Įstatykite hermetiškas medines (plastikines) vonios kambario duris;

Jei mėgstate garsiai klausytis muzikos, užsidarykite kambario duris ir langus;

Norėdami ką nors pasakyti, prieikite arčiau, bet nerėkite per visą butą;

Geriausia apsauga iš gatvės – hermetiški langai.

SVEIKOS GYVENSENOS PROFESIONALŲ KOMANDA