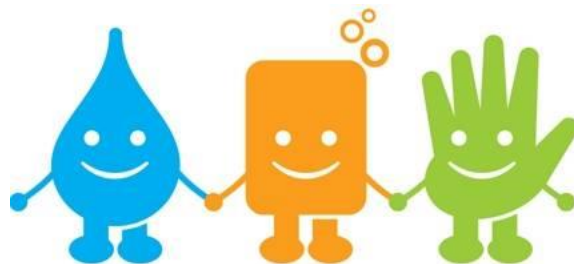


PROJEKTAS „SVEIKATA VISUS METUS“

RUGSĖJO MĖNESIO ŠŪKIS

Draugui ištiesk tik švarią ranką



**Devintokai skelbia švirių rankų
akciją iki rugsėjo 25 dienos.**

**Jums reikia įamžinti draugą plaunant rankas ir
nuotraukos el. variantą perduoti auklėtojai
Jovitai.**

**Aktyviausi akcijos dalyviai bus apdovanoti
prizais siurprizais 😊**



PLAUK RANKAS - SAUGOK SAVE IR ŠALIA ESANČIUS

Kada reikia plauti rankas?

- vaziavus viešoju transportu,
- nusičiaudėjus ar pakosėjus,
- prieš valgant,
- pasinaudojus tualetu,
- paglosčius gyvuną,
- grįžus iš lauko, po žaidimų (kamuoliu, žaislais ir kt.).

Kaip reikia plauti rankas?

Rankas plauk 20 sekundžių (per tą laiką gali sudainuoti "Su gimimo diena" du kartus).

Dažniausiai praleidžiamos sritys plaunant rankas

- Dažnai praleidžiamos sritys
- Rečiau praleidžiamos sritys
- Neproleidžiamos sritys

vidinė pusė išorinė pusė

SVEIKOS GYVENSENOS PROFESIONALŲ KOMANDA