

1 SAVAITĒ

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS	ŠĒSTADIENIS	SEKMADIENIS
PUSRYČIAI-25%	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI
Miežinieņu kr. košē (tausojantis) Varškės sūris su medumi arba trintomis uogomis. Nesaldinta juoda arbata Pienas-(mokykla)	Griekņu košē su morkomis ir aliejumi (tausojantis) Vaišņu ir/ar uogu desertas su jogurtu Grūdu traptis su varškės užtepu (mokykla) Pienas	Soru kr.košē (tausojantis) arba kukurūzu kr.košē (tausojantis) Pilno grūdo duona su sviestu ir fermentiniu sūriu. Nesaldinta vaisinē arbata	Avižinieņu dribsņu košē (tausojantis) su uogiene Smulkinti banāni su trintomis šaldytomis braškēmīs Nesaldinta ramuņliu arbata	Omletas(tausojantis) su daržoviu salatomis, pilno grūdo duona Nesaldinta juoda arbata Morkos (smulkintos šiaudeliais)	Kvietinieņu kr. košē (tausojantis) Vaišņu ir/ar uogu desertas su natūraliu jogurtu Pienas	Ryžiņu dribsņu košē (tausojantis) su trintais konservuotais vaisiais Pienas Grūdu traptis su varškės ūztepu
Vaisiai*	Vaisiai*	Vaisiai*	Vaisiai*	Vaisiai*	Vaisiai*	Vaisiai*
PIETŪS -35%	PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS
Šv. kopūstū sriuba su daržovēmīs (augalinis) Troškinta kalakutiena su daržovēmīs (tausojantis) Virti ryžiāi su ciberžole Pekino kopūstū sal. su pomidorāis ir aliejumi Agurkas Pilno grūdo duona	Burokēliu sriuba su grietine Kiaulienos maltinis (tausojantis) Virtos perlinēs kruopos Kopūstū salotas su agurkāis ir aliejumi. Pomidoras Pilno grūdo duona	Žirniņu sriuba su daržovēmīs(augalinis) Troškinti jautienos ir kiaulienos kukulīāi (tausojantis) Bulviu košē Salotas su ridikēliais, agurkāis ir aliejumi. Pomidoras Pilno grūdo duona	Pupeliu sriuba su daržovēmīs Kepta lašišos filē (tausojantis) Virtos bulvēs. Burokēliu sal. su ž. žirnelāis ir aliejumi. Pomidoras Pilno grūdo duona	Trinta daržoviu sriuba (augalinis) Kepta paukštienos blauzdelē (tausojantis) Virti lēšiāi Pekino kopūstū sal. su agurkāis ir aliejumi Pomidoras. Pilno grūdo duona	Trinta žiedinieņu kopūstū sriuba su daržovēmīs (augalinis) Kiaulienos, ryžiņu ir daržoviu kukulīāi (su morkū padažu/mokin.) (tausojantis) Troškintos bulvēs Salotas su pomidorāis ir aliejumi. Agurkas Pilno grūdo duona	Perliņu kr. sriuba su daržovēmīs Virti kalakutienos kukulīāi (morkū padažas/mokin.) (tausojantis) Virtos griekīāi Salotas su ridikēliais, pomidorāis ir aliejumi. Agurkas Pilno grūdo duona
PAVAKARIAI-15%	PAVAKARIAI	PAVAKARIAI	PAVAKARIAI	PAVAKARIAI	PAVAKARIAI	PAVAKARIAI
Nesaldinta čiobreliu arbata Lietinis su banānu ir natūralus jogurtas	Nesaldinta melisu arbata. Virtas kiaušinis (tausojantis) su agurku ir ž. žirneliu salatomis. Pilno grūdo duona su sviestu.	Nesaldinta čiobreliu arbata Varškės deserts su uogomis ir vaisiāis (sezoniāi, šaldyti, konservuoti)	Nesaldinta melisu arbata. Kepti cukiniņu blynai su kefyru, natūraliu jogurtu.	Pieniška perliņu kr. sriuba (tausojantis) Grūdu traptis su varškės ūztepu	Nesaldinta vaisinē arbata Banānu ir obuoliu sklindžiāi su trintais konservuotais vaisiāis	Pupeliu troškiny su daržovēmīs (augalinis, tausojantis) Nesaldinta čiobreliu arbata
VAKARIENĒ—25%	VAKARIENĒ	VAKARIENĒ	VAKARIENĒ	VAKARIENĒ	VAKARIENĒ	VAKARIENĒ
Nesaldinta ramuņliu arbata Varškės spygliukāi (tausojantis) su grietinē	Nesaldinta juoda arbata Varškės apkepas (tausojantis) su grietine	Kefyras Bulviu ir varškės kukulīāi su natūraliu jogurtu (tausojantis)	Pienas Griekņu troškiny su daržovēmīs (augalinis, tausojantis) Duona su sviestu ir sūriu	Nesaldinta ramuņliu arbata Kukurūzu kr.apkepas (tausojantis) su uogiene	Virti varškēčiāi (tausojantis) su jogurtu. Nesaldinta melisu arbata	Varškės apkepas (tausojantis) su grietine Nesaldinta ramuņliu arbata

2 SAVAITĖ

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS	ŠEŠTADIENIS	SEKMADIENIS
PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI
<p>Manų kr. košė(tausojantis). Uogienė Smulkinti bananai su trintomis šaldytomis braškėmis Pienas</p>	<p>Perlinių kr. košė su daržovėmis (augalinis, tausojantis) Varškės sūris su medumi arba trintais konservuotais vaisiais Nesaldinta juoda arbata</p>	<p>Kvietinių kr. košė(tausojantis) Vaisių ir/ar uogų desertas su natūraliu jogurtu Pienas</p>	<p>Penkių javų košė su trintomis uogomis (augalinis, tausojantis) Pilno grūdo duona su sviestu ir fermentiniu sūriu Nesaldinta čiobrelių arbata</p>	<p>Kukurūzų kr. košė(tausojantis) su uogiene Vaisių ir uogų kokteilis su raugintomis pasukomis</p>	<p>Sorų kr.košė (tausojantis) arba kukurūzų kr.košė. (tausojantis) Pilno grūdo duona su sviestu ir fermentiniu sūriu. Nesaldinta vaisinė arbata</p>	<p>Miežinių kr.košė (tausojantis) Smulkinti bananai su trintomis šaldytomis braškėmis Pienas</p>
Vaisiai*	Vaisiai*	Vaisiai*	Vaisiai*	Vaisiai*	Vaisiai*	Vaisiai*
PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS
<p>Pupelių sriuba su daržovėmis(augalinis) Vištienos maltinis su morkų padažu (tausojantis) Virti ryžiai su ciberžole Pekino kop. sal. su ridikėliais, agurkais ir aliejumi. Pomidoras Pilno grūdo duona</p>	<p>Burokėlių sriuba su grietine Troškinta kalakutiena su daržovėmis (tausojantis) Virti griekiai Kopūstų salotos su morkomis ir aliejumi Agurkas Pilno grūdo duona</p>	<p>Trinta žiedinių kopūstų sriuba su daržovėmis(augalinis) Kiaulienos ,ryžių ir daržovių kukuliai (su morkų padažu/mokin.) (tausojantis) Troškintos bulvės Salotos su pomidorais ir aliejumi. Agurkas Pilno grūdo duona</p>	<p>Šaldytų žirnelių sriuba su daržovėmis Žuvies maltinis(tausojantis) Bulvių košė Burokėlių sal. su agurkais, ž. žirneliais ir aliejumi. Pomidoras Pilno grūdo duona</p>	<p>Trinta brokolių sriuba su daržovėmis(augalinis) Troškinta jautiena su daržovėmis (tausojantis) Virti lęšiai Pekino kopūstų sal. su pomidorais ir aliejumi Agurkas Pilno grūdo duona</p>	<p>Žirnių sriuba su daržovėmis(augalinis) Troškinti jautienos ir kiaulienos kukuliai (tausojantis) Bulvių košė Salotos su ridikėliais, agurkais ir aliejumi. Pomidoras Pilno grūdo duona</p>	<p>Burokėlių sriuba su grietine Kiaulienos troškinys su daržovėmis (tausojantis) Bulvių košė Kopūstų salotos su pomidorais ir aliejumi. Agurkas. Pilno grūdo duona</p>
PAVAKARIAI	PAVAKARIAI	PAVAKARIAI	PAVAKARIAI	PAVAKARIAI	PAVAKARIAI	PAVAKARIAI
<p>Nesaldinta ramunėlių arbata Virtų bulvių kukuliai (tausojantis) su grietine</p>	<p>Nesaldinta melisų arbata Virtas kiaušinis (tausojantis) su žaliais žirneliais ir agurkais. Pilno grūdo duona su sviestu.</p>	<p>Nesaldinta vaisinė arbata Bananų ir obuolių sklandžiai su trintais konservuotais vaisiais</p>	<p>Nesaldinta ramunėlių arbata Varškės desertas su vaisiais, uogomis arba konservuotais vaisiais</p>	<p>Pieniška grikių sriuba(tausojantis) Avižinių dribsnių sausainiai su bananais</p>	<p>Nesaldinta čiobrelių arbata Varškės desertas su uogomis ir vaisiais (sezoniniai, šaldyti, konservuoti)</p>	<p>Pieniška perlinių kr. sriuba. (tausojantis) Avižinių dribsnių sausainiai su bananais</p>
VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ
<p>Varškės pudingas su ryžių dribsniais (tausojantis) ir trintomis uogomis Nesaldinta melisų arbata</p>	<p>Varškės, avižinių dribsnių ir morkų blynai su šaldytomis (tausojantis) trintomis uogomis Pienas</p>	<p>Virti varškėčiai (tausojantis) su jogurtu. Nesaldinta melisų arbata</p>	<p>Viso grūdo makaronai su troškinta vištiena ir daržovėmis(tausojantis).Agurkas Nesaldinta juoda arbata</p>	<p>Omletas (tausojantis) su daržovių salotomis, Pilno grūdo duona Morkos (smulkintos šiaudeliais) Nesaldinta ramunėlių arbata</p>	<p>Kefyras Bulvių ir varškės kukuliai su natūraliu jogurtu (tausojantis)</p>	<p>Virti varškėčiai (tausojantis) su jogurtu. Nesaldinta vaisinė arbata</p>

3 SAVAITĖ

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS	ŠEŠTADIENIS	SEKMADIENIS
PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI
Ryžių dribsnių košė(tausojantis) su trintais konservuotais vaisiais Pienas Grūdų traputis su varškės užtepu	Miežinių kr.košė (tausojantis) Smulkinti bananai su trintomis šaldytomis braškėmis Pienas	Avižinių dribs. košė su trintomis uogomis (tausojantis) Varškės sūris su medumi arba trintomis šaldytomis uogomis Pienas	Manų kruopų košė(tausojantis) su uogienė Vaisių ir/ar uogų desertas su jogurtu Pienas	Omletas (tausojantis) su daržovių salotomis, Pilno grūdo duona su sviestu ir fermentiniu sūriu Morkos (smulkintos šiaudeliais) Nesaldinta vaisinė arbata	Miežinių kr. košė (tausojantis) Varškės sūris su medumi arba trintomis uogomis. Nesaldinta juoda arbata Pienas-(mokyklai)	Manų kr. Košė (tausojantis). Uogienė Smulkinti bananai su trintomis šaldytomis braškėmis Pienas
Vaisiai*	Vaisiai*	Vaisiai*	Vaisiai*	Vaisiai*	Vaisiai*	Vaisiai*
PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS
Perlinių kr. sriuba su daržovėmis Virti kalakutienos kukuliai (morkų padažas/mokin.) (tausojantis) Virtos griekiai Salotos su ridikėliais, pomidorais ir aliejumi. Agurkas Pilno grūdo duona	Žirnių sriuba su daržovėmis(augalinis) Kiaulienos troškiny su daržovėmis (tausojantis) Bulvių košė Kopūstų salotos su pomidorais ir aliejumi. Agurkas. Pilno grūdo duona	Trinta moliūgų sriuba su daržovėmis Troškinti jautienos ir kiaulienos kukuliai (pomid-griet. padažu) (tausojantis) Virtos perlinės kruopos Pekino kop. sal, su agurkais, kukurūzais ir aliejumi. Pomidoras Pilno grūdo duona	Šv. kopūstų sriuba su daržovėmis(augalinis) Žuvies maltinis arba žuvies apkepas(tausojantis). Morkų padažas Virti lešiai Burokėlių sal. su agurkais, ž. žirneliais ir aliejumi. Pomidoras Pilno grūdo duona	Burokėlių sriuba su grietine Ryžių troškiny su vištiena ir daržovėmis (tausojantis) Pekino kop. sal. su pomidorais ir aliejumi. Agurkas Pilno grūdo duona	Šv. kopūstų sriuba su daržovėmis(augalinis) Troškinta kalakutiena su daržovėmis (tausojantis) Virti ryžiai su ciberžole Pekino kopūstų sal. su pomidorais ir aliejumi Agurkas Pilno grūdo duona	Pupelių sriuba su daržovėmis(augalinis) Vištienos maltinis su morkų padažu (tausojantis) Virti ryžiai su ciberžole Pekino kop. sal. su ridikėliais, agurkais ir aliejumi. Pomidoras Pilno grūdo duona
PAVAKARIAI	PAVAKARIAI	PAVAKARIAI	PAVAKARIAI	PAVAKARIAI	PAVAKARIAI	PAVAKARIAI
Pupelių troškiny su daržovėmis (augalinis, tausojantis) Nesaldinta čiobrelių arbata	Pieniška perlinių kr. sriuba (tausojantis) Avižinių dribsnių sausainiai su bananais	Virtų bulvių kotletai su natūraliu jogurtu Nesaldinta čiobrelių arbata	Kukurūzų kr. Apkepas (tausojantis) su trintais konservuotais vaisiais Nesaldinta juoda arbata	Kepti cukinijų blynai su kefyru ir trintomis uogomis. Nesaldinta ramunėlių arbata	Nesaldinta čiobrelių arbata Lietinis su bananu ir natūralus jogurtas	Nesaldinta ramunėlių arbata Virtų bulvių kukuliai(tausojantis) su grietine
VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ
Varškės apkepas (tausojantis) su grietine Nesaldinta ramunėlių arbata	Virti varškėčiai (tausojantis) su jogurtu. Nesaldinta vaisinė arbata	Virti viso grūdo makaronai su daržovėmis (tausojantis, augalinis) Kefyras	Lietiniai su varške, natūralus jogurtas Nesaldinta ramunėlių arbata	Grikių troškiny su daržovėmis (augalinis, tausojantis) Pienas	Nesaldinta ramunėlių arbata Varškės spygliukai (tausojantis) su grietine	Varškės pudingas su ryžių dribsniais (tausojantis) ir trintomis uogomis Nesaldinta melisų arbata